

# Speiseplan für die 14. Woche vom 30.03.2026 bis 05.04.2026

	<b>Mo</b> 30.03.2026	<b>Di</b> 31.03.2026	<b>Mi</b> 01.04.2026	<b>Do</b> 02.04.2026	<b>Fr</b> 03.04.2026	<b>Sa</b> 04.04.2026	<b>So</b> 05.04.2026
<b>Suppe</b>	Gemüsecremesuppe	Gemüsekraftbrühe mit Eierflocken	Karottencremesuppe	Grünkernmehlsuppe	Gemüsekraftbrühe mit Suppenmaultaschen		Gemüsekraftbrühe Grießklößchen
	g, g1, ei, so, mi, se, sf, 12, 42, 43 pro Portion: 110 kcal	g, ei, so, mi, se, sf, 12, 43 pro Portion: 101 kcal	g, g1, ei, so, mi, se, sf, 12, 42, 43 pro Portion: 114 kcal	g, g2, la, ei, so, mi, se, sf, 12, 43 pro Portion: 180 kcal	g, g1, ei, so, mi, se, sf, 12, 43 pro Portion: 133 kcal		g, g1, la, ei, so, mi, se, sf, 12, 43 pro Portion: 131 kcal
<b>Gericht 1</b>	Maultaschen- Pilz- Pfanne Gemischter Salat	Dampfnudeln Weinsauce	Spinat- Kichererbsen Curry mit Kokosmilch Rohkostsalat	Rührei Kartoffelpüree Rahmspinat	Gnocchi Salbeibutter mit Kirschtomaten Karottensalat	Steckrübeneintopf Roggenmischbrot	Gebratene Gemüse- frikadelle Kräuterdip Schnittlauchkartoffeln
	g, g1, la, ei, so, mi, se, sf, sd, 2, 42, 43 pro Portion: 570 kcal	93, g, g1, la, ei, mi, sd, 12, 43 pro Portion: 902 kcal	er, so, 42, 43 pro Portion: 400 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, 12, 42, 43 pro Portion: 429 kcal	la, so, mi, 12, 43 pro Portion: 309 kcal	g, g1, g4, g5, ei, so, mi, se, sf, 43 pro Portion: 266 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, se, 12, 43 pro Portion: 496 kcal
<b>Gericht 2</b>	Geschmorter Putengulasch Spirelli Karottengemüse	Gebratenes Buntbarschfilet Dill- Curry- Honig- Sauce Butterreis Chinakohlsalat	Gefüllte Tortellini Schinken- Sahne- sauce Gemischter Salat	Gebackener Fleisch- käse (G) Zwiebelsauce Kartoffelpüree Wirsinggemüse	Putensteak Paprikasauce Kartoffelgratin Blumenkohlgemüse	Herzhafte Schinkennudeln (S) Tomatensauce Gemischter Salat	Tomatiges Lammragout Bandnudeln Gemischter Salat
	g, g1, la, ei, so, mi, se, sf, 42, 43 pro Portion: 399 kcal	g, g1, g2, la, ei, fi, er, so, mi, se, sf, ss, 12, 43 pro Portion: 661 kcal	g, g1, g2, ei, so, mi, se, sf, sd, 1, 2, 12, 16, 42, 43 pro Portion: 769 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, se, sf, 1, 2, 12, 16, 42, 43 pro Portion: 576 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, se, sf, 12, 42, 43 pro Portion: 543 kcal	g, g1, la, so, mi, sf, sd, 1, 2, 12, 16, 42, 43 pro Portion: 752 kcal	93, g, g1, so, sf, sd, 2, 42, 43 pro Portion: 727 kcal
<b>Traditionelles Gericht</b>	Omelette Pilzrahmfüllung Salzkartoffeln Gemischter Salat	Pfälzer Saumagenbratwurst Bratensauce Sauerkraut Kartoffelpüree	Abgeschmelzte Grießknödel Heiße Kirschen	Weißer Käse mit Petersilie und Zwiebelwürfel Schwenkkartoffeln	Gebackene Forelle "Müllerin" Petersilienbutter Salzkartoffeln Gemischter Salat	Pichelsteiner Eintopf mit zweierlei Fleisch Kaiserbrötchen	Geflügel Cordon bleu Bratensauce Röstiecken Spargelgemüse
	g, g1, ei, so, se, sf, sd, 2, 12, 42, 43 pro Portion: 609 kcal	la, so, mi, se, 12, 42, 43 pro Portion: 279 kcal	g, g1, la, so, mi, 12, 43 pro Portion: 1057 kcal	la, so, mi, 42, 43 pro Portion: 379 kcal	g, g1, la, fi, so, mi, sf, sd, 2, 12, 14, 42, 43 pro Portion: 993 kcal	g, g1, ei, so, mi, se, sf, 12, 43 pro Portion: 489 kcal	g, g1, la, mi, se, 1, 16, 43 pro Portion: 673 kcal
<b>Dessert</b>	Bananenquark	Pflaumenkompott	Fruchtjoghurt	Pfirsichgrütze Vanillesauce	Dessert	Obstquark	Dessert
	la, mi, 43 pro Portion: 179 kcal	43 pro Portion: 139 kcal	la, mi, 43 pro Portion: 109 kcal	93, la, mi, 12, 43 pro Portion: 267 kcal	la, mi, 43 pro Portion: 151 kcal	la, mi, 12, 43 pro Portion: 169 kcal	la, mi, 12, 43 pro Portion: 144 kcal

**Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten. Das Küchenteam von Inge Probst wünscht guten Appetit**

**Tel: 06332 964130**

**Mail: inge.probst@awo-pfalz.de Adresse: Saarlandstraße 5, 66482 Zweibrücken**

Name:

Enthält Zusatzstoffe:

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Enthält Allergene:

(93) unter Verwendung von Alkohol, (g) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse, (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (g2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (g4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (g5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (la) Laktose, (ei) Eier und -erzeugnisse, (fi) Fisch und -erzeugnisse, (er) Erdnüsse und -erzeugnisse, (so) Soja und -erzeugnisse, (mi) Milch und -erzeugnisse, (se) Sellerie und -erzeugnisse, (sf) Senf und -erzeugnisse, (ss) Sesamsamen und -erzeugnisse, (sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

F = Fisch

S = Schwein

G = Geflügel

V = vegan

K = Kalb

Vg = Vegetarisch

R = Rind

W = Wild