

	Mo 01.12.2025	Di 02.12.2025	Mi 03.12.2025	Do 04.12.2025	Fr 05.12.2025	Sa 06.12.2025	So 07.12.2025
Suppe	Gemüsecremesuppe	Gebundene Pfälzer Zwiebelsuppe	Rinderkraftbrühe Leberspätzle	Gemüsekraftbrühe Buchstabennudeln	Kohlrabicremesuppe		Brokkolicremesuppe
	g, g1, la, so, mi, se, 12, 43 pro Portion: 117 kcal	g, g1, so, 12, 43 pro Portion: 120 kcal	g, g1, ei, se, 43 pro Portion: 87 kcal	g, g1, ei, so, se, 12, 43 pro Portion: 115 kcal	g, g1, la, so, mi, 12, 43 pro Portion: 115 kcal		g, g1, la, so, mi, 12, 43 pro Portion: 113 kcal
Gericht 1	Kartoffelauflauf Kressesauce Gemischter Salat	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise überbacken Schnittlauchkartoffeln	Abgeschmelzte Schupfnudel- Sauerkrautpfanne Blattsalat	Rigatoni Tomatensahnesauce Parmesan Gemischter Salat	Hausgemachter Eiersalat Bratkartoffeln	Sellerie- Kartoffel-Eintopf Roggenbrötchen	Semmelknödel mit Schwammerlsauce Gemischter Salat
	g, g1, la, ei, so, mi, se, sf, sd, 2, 12, 43, 44 pro Portion: 639 kcal	la, ei, so, mi, sd, 12, 43, 44 pro Portion: 521 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, sf, sd, 2, 12, 43, 44 pro Portion: 685 kcal	g, g1, la, mi, se, sf, sd, 2, 43, 44 pro Portion: 625 kcal	la, ei, mi, se, sf, 2, 5, 12, 43, 44 pro Portion: 744 kcal	g, g1, g4, g5, ei, so, mi, se, ss, sd, 12, 43 pro Portion: 437 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, se, sf, sd, 2, 12, 43, 44 pro Portion: 708 kcal
Gericht 2	Sahnegeschnetzeltes Züricher Art mit Pilzen Bandnudeln Leipziger Allerlei Gemüse	Seelachsfilet mit Tomatenkruste Limettensauce Vollkornreis Blattsalat	Falscher Hase, Hackbraten mit Sauce (S) Bratensoße (V) Salzkartoffeln Erbsen- Karotten-Gemüse	Putenpaprikageschnetzeltes Rigatoni Fingerkarotten	Gockel in Weißwein Butterreis Rohkostsalat	Hausmacher Wurst (S) Pellkartoffeln Endiviensalat	Krustenbraten (S) Bratensoße (V) Butterspätzle Bayerisches Kraut
	g, g1, la, so, mi, 12, 43 pro Portion: 525 kcal	g, g1, la, ei, fi, so, mi, sf, sd, 1, 2, 12, 43, 44 pro Portion: 604 kcal	g, g1, la, ei, mi, sf, sd, 43, 44 pro Portion: 592 kcal	g, g1, la, mi, 43, 44 pro Portion: 566 kcal	93, g, g1, la, so, mi, se, sd, 12, 43, 44 pro Portion: 575 kcal	la, mi, sf, sd, 1, 2, 43 pro Portion: 305 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, se, 12, 43, 44 pro Portion: 513 kcal
Traditionelles Gericht	Champignon- Kräuterragout Bandnudeln Gemischter Salat	Currywurst Kartoffelspalten Gemischter Salat	Kaiserschmarrn Kirschkompott	Hamburger/ Cheesburger Kartoffelspalten	Fischfrikadelle Remoulade Kartoffel- Speck (S)- Salat	Hausgemachte Gulaschsuppe (R) Roggenbrötchen	Krustenbraten (S) Bratensauce Klöße Gemischter Salat
	g, g1, la, so, mi, se, sf, sd, 2, 12, 43, 44 pro Portion: 548 kcal	la, mi, se, sf, sd, 1, 2, 9, 12, 16, 43, 44 pro Portion: 825 kcal	93, g, g1, la, ei, so, mi, 12, 43 pro Portion: 821 kcal	g, g1, la, mi, se, sf, ss, 1, 12, 43, 44 pro Portion: 1039 kcal	g, g1, la, ei, fi, mi, se, sf, sd, 1, 2, 4, 12, 43, 44 pro Portion: 800 kcal	g, g1, g4, g5, ei, so, mi, ss, sd, 43 pro Portion: 583 kcal	la, mi, se, sf, sd, 1, 2, 43, 44 pro Portion: 589 kcal
Dessert	Banane	Obstquark	Milchreis mit Zimt-Zucker	Schokoladenpudding mit Birne	Pflaumenkompott	Grießbrei mit Zimt-Zucker	Dessert
	44 pro Portion: 135 kcal	la, mi, 12 pro Portion: 90 kcal	la, mi, 43 pro Portion: 136 kcal	la, mi, 2, 43 pro Portion: 93 kcal	2 pro Portion: 108 kcal	g, g1, la, mi, 43 pro Portion: 96 kcal	la, mi, 43 pro Portion: 151 kcal

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten. Das Küchenteam von Inge Probst wünscht guten Appetit
Tel: 06332 964130

Mail: inge.probst@awo-pfalz.de Adresse: Saarlandstraße 5, 66482 Zweibrücken

Name: _____

Enthält Zusatzstoffe:

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Enthält Allergene:

(93) unter Verwendung von Alkohol, (g) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse, (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (g4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (g5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (la) Laktose, (ei) Eier und -erzeugnisse, (fi) Fisch und -erzeugnisse, (so) Soja und -erzeugnisse, (mi) Milch und -erzeugnisse, (se) Sellerie und -erzeugnisse, (sf) Senf und -erzeugnisse, (ss) Sesamsamen und -erzeugnisse, (sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

F = Fisch

S = Schwein

G = Geflügel

V = vegan

K = Kalb

Vg = Vegetarisch

R = Rind

W = Wild