

Speiseplan für die 48. Woche vom 24.11.2025 bis 30.11.2025

	Mo 24.11.2025	Di 25.11.2025	Mi 26.11.2025	Do 27.11.2025	Fr 28.11.2025	Sa 29.11.2025	So 30.11.2025
Suppe	Karottencremesuppe	Gemüsekraftbrühe Eierflocken	Italienische Gemüsesuppe	Gemüsekraftbrühe Reis und Erbsen	Blumenkohlcremesuppe		Rinderkraftbrühe Markklößchen
	g, g1, la, so, mi, 12, 43 pro Portion: 121 kcal	ei, so, se, 12, 43 pro Portion: 87 kcal	g, g1, so, se, 12, 43, 44 pro Portion: 127 kcal	so, se, 12, 43 pro Portion: 92 kcal	g, g1, la, so, mi, 12, 43 pro Portion: 108 kcal		g, g1, ei, se, 43 pro Portion: 190 kcal
Gericht 1	Nudelgratin mit Wildkräutern Bechamel- Käse- sauce Blattsalat	Allgäuer Käsespätzle Karamelierte Zwiebeln Gemischter Salat	Gemüselasagne Tomatensauce Blattsalat	Verschiedene Gemüse in Backteig Joghurt dip Rohkostsalat	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensauce Vollkornreis	Graupeneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel Roggenbrötchen	Omelette mit Käsefüllung Paprikasauce Salzkartoffeln Rohkostsalat
	g, g1, la, ei, so, mi, se, sf, sd, 2, 12, 43, 44 pro Portion: 730 kcal	g, g1, g2, la, ei, so, mi, se, sf, sd, 2, 12, 43, 44 pro Portion: 812 kcal	g, g1, la, so, mi, se, sf, sd, 2, 12, 43, 44 pro Portion: 702 kcal	g, g1, g2, la, ei, mi, se, 43, 44 pro Portion: 456 kcal	g, g1, ei, so, se, 12, 43 pro Portion: 611 kcal	g, g1, g4, g5, ei, so, mi, se, ss, sd, 43 pro Portion: 500 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, se, sd, 12, 43, 44 pro Portion: 842 kcal
Gericht 2	Rinderhaschee mit Gemüsestreifen Karotten- Kartoffelpüree	Heringssalat "Hausfrauenart" Pellkartoffeln	Paniertes Kotelette Bratensauce Salzkartoffeln Rosenkohlgemüse	Putenpaprikageschnetzeltes Bandnudeln Rohkostsalat	Königsberger Klopse (S) Kapernsauce Salzkartoffeln Rote Beetesalat	Kräuterbratwurst (S) Bratensauce Kartoffelpüree Blattsalat	Geschmorter Sauerbraten (R) Bratensauce Butterspätzle Rohkostsalat
	g, g1, la, so, mi, se, sd, 12, 43, 44 pro Portion: 381 kcal	la, fi, mi, sd, 1, 5, 43, 44 pro Portion: 374 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, sd, 1, 2, 12, 43, 44 pro Portion: 561 kcal	g, g1, la, mi, se, 43, 44 pro Portion: 637 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, sf, sd, 2, 5, 12, 43, 44 pro Portion: 670 kcal	la, so, mi, sf, sd, 2, 12, 43, 44 pro Portion: 569 kcal	93, g, g1, la, ei, mi, se, sd, 43, 44 pro Portion: 575 kcal
Traditionelles Gericht	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Blattsalat	Pfälzer Teller (Bratw, Saum und Leberk) Kartoffelpüree Sauerkraut	Frische Reibekuchen Apfelkompott	Eisbeinflfleisch Salzkartoffeln Saure Rüben	Paniertes Fischfilet Remoulade Kartoffelsalat	Graupeneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel Dörrfleischscheibe Roggenbrötchen	Geschmorter Sauerbraten (R) Bratensauce Klöße Apfelrotkraut
	la, ei, mi, sf, sd, 1, 2, 43, 44 pro Portion: 651 kcal	g, g1, la, ei, so, mi, sf, sd, 1, 2, 12, 16, 43, 44 pro Portion: 591 kcal	g, g1, g6, ei, se, ss, 2, 43, 44 pro Portion: 523 kcal	sd, 43, 44 pro Portion: 379 kcal	g, g1, ei, fi, se, sf, sd, 1, 2, 4, 5, 12, 43, 44 pro Portion: 750 kcal	g, g1, g4, g5, ei, so, mi, se, ss, sd, 1, 2, 43 pro Portion: 871 kcal	93, so, sd, 1, 2, 9, 12, 43, 44 pro Portion: 415 kcal
Dessert	Haselnussquark	Apfel- Honigpudding	Kirschgrütze	Waldmeisterquark	Birne	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	Dessert
	la, mi, n, 2, 43 pro Portion: 262 kcal	la, mi, 12, 43 pro Portion: 96 kcal	43 pro Portion: 106 kcal	la, mi, 12, 43 pro Portion: 105 kcal	pro Portion: 88 kcal	la, mi, 42, 43 pro Portion: 186 kcal	la, mi, 12, 43 pro Portion: 145 kcal

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten. Das Küchenteam von Inge Probst wünscht guten Appetit

Tel: 06332 964130

Mail: inge.probst@awo-pfalz.de Adresse: Saarlandstraße 5, 66482 Zweibrücken

Name: _____

Enthält Zusatzstoffe:

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Enthält Allergene:

(93) unter Verwendung von Alkohol, (g) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (g2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (g4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (g5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (g6) Hafer und Hafererzeugnisse, (la) Laktose, (ei) Eier und -erzeugnisse, (fi) Fisch und -erzeugnisse, (so) Soja und -erzeugnisse, (mi) Milch und -erzeugnisse, (n) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (n2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (se) Sellerie und -erzeugnisse, (sf) Senf und -erzeugnisse, (ss) Sesamsamen und -erzeugnisse, (sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

F = Fisch

S = Schwein

G = Geflügel

V = vegan

K = Kalb

Vg = Vegetarisch

R = Rind

W = Wild